

VOUS ÊTES CADRE DE DIRECTION DANS LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE ?



**UNE OFFRE
D'ACCOMPAGNEMENT
PERSONNALISÉ EXISTE**

**Les Ressources
Humaines
FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE
LOIRE-ATLANTIQUE**

Diriger, c'est soutenir... mais c'est aussi tenir

Tenir le cap, soutenir les équipes, tenir la forme...
Être DGS, DGA, en fonction de direction de service
ou de secrétariat général de mairie, c'est être
le point de convergence de tout le système
public local.

**Vous agissez à la charnière des exigences
des élus, des attentes des usagers et des
réalités de vos équipes, dans un contexte
de réformes permanentes et de fortes
contraintes budgétaires.**

Le Centre de Gestion de Loire-Atlantique

INNOVATION - COOPÉRATION - PROXIMITÉ - PERFORMANCE



Qui sommes-nous ?

Le Centre de Gestion de Loire-Atlantique, centre d'expertise dédié au secteur public local, à l'intérêt général et au bien commun, conseille au quotidien et accompagne au plus près du terrain, les collectivités et établissements publics du territoire dans le développement de leurs politiques ressources humaines, en valorisant les métiers et carrières de la fonction publique territoriale.

Un Centre de Gestion avec un rayonnement départemental

- 1,5 million d'habitants en Loire-Atlantique
- 6 groupements de communes
- 310 collectivités et établissements publics
- 17 intercommunalités
- 37 000 agents
- 14 000 carrières gérées



cdg44.fr



Une offre d'accompagnement adaptée

Pour vous accompagner dans vos fonctions, le **Centre de Gestion de Loire-Atlantique vous propose une offre de dispositifs et de services**, pensée par des experts qui connaissent vos contraintes et votre quotidien.

Les objectifs de l'offre

- Réussir votre arrivée**
Un dispositif structuré pour accompagner votre prise de poste et décoder rapidement les enjeux.
- Rompres l'isolement managérial**
Du coaching individuel, des entretiens de prise de recul ou des groupes de co-développement. Des espaces pour échanger, partager et retrouver de la hauteur.

La charge mentale peut être forte...

Isolement de la fonction, complexité croissante, périodes de transition...

Quand les repères bougent, votre santé devient un pilier essentiel de votre capacité à agir.

**... ne restez pas
dans l'isolement**

Votre engagement porte le service public local

Découvrez dans cette plaquette les ressources et accompagnements mobilisables pour vous soutenir dans l'exercice de vos fonctions de cadre de direction de la fonction publique territoriale.

Prendre soin de votre équilibre

Un soutien psychologique et des outils concrets pour prévenir le burn-out et gérer la pression au quotidien.

Mettre à votre disposition des repères juridiques

Une information juridique et statutaire accessible pour mieux comprendre vos droits et votre situation lors des périodes de transitions professionnelles.

Les dispositifs

- Soutien psychologique
- Informations juridiques et statutaires
- Soutien dans l'exercice de vos fonctions managériales de haut niveau
- Les bases d'une collaboration élu-cadre

Soutien psychologique

Bénéficier d'un service d'écoute et d'accompagnement psychologique

Selon la nature et l'intensité de votre besoin, selon vos contraintes de mobilité et de disponibilité, les entretiens sont possibles soit par téléphone, soit en visioconférence, soit en face à face au cabinet d'un psychologue clinicien installé en proximité de votre lieu de travail ou de domicile.

N° Cristal : 09 69 36 06 29
Appel non surtaxé

Coût inclus dans la convention si votre collectivité adhère au contrat groupe d'assurance statutaire proposé par le Centre de Gestion de Loire-Atlantique (selon les conditions prévues au contrat), ou vous rapprocher de votre propre assureur.

Échanger entre pairs grâce aux séances d'analyse de pratiques

Animées par une psychologue du travail, ces séances ont pour vocation de vous soutenir et de favoriser le partage, le débat, et l'émergence de solutions autour de situations concrètes. Ces rencontres sont l'occasion d'évoquer diverses problématiques relationnelles et/ou managériales, en lien avec l'organisation du travail.

Quand ? les 21, 26 et 28 mai et les 17, 19 et 24 novembre 2026

Où ? lieu à préciser

Inscription : sur le site internet du Centre de Gestion **cdg44.fr**

Inclus dans l'offre globale Santé au Travail pour les adhérents au service de Santé au Travail.

Identifier les signes précurseurs d'un état de fatigue et éviter l'épuisement professionnel

Autour d'un petit-déjeuner, vous pouvez apprendre à prendre mieux soin de vous pour éviter l'épuisement professionnel. En petit groupe, vous pourrez échanger avec nos experts, psychologue du travail, infirmière en santé au travail et notre consultante coach.

Quand ? 17 juin
Septembre et octobre à venir de 8h30 à 10h00

Où ? lieu à préciser

Inscription : sur le site internet du Centre de Gestion **cdg44.fr**

Informations juridiques et statutaires

Disposer des ressources pour sécuriser vos démarches

Ressources accessibles librement sur le site du Centre de Gestion de Loire-Atlantique : cdg44.fr

Une boîte à outils complète est mise à votre disposition pour vous permettre de mieux appréhender le cadre juridique, sécuriser vos procédures dans les périodes de transitions professionnelles et en mesurer les impacts :

- fiches techniques,
- modèles d'actes,
- foire aux questions,
- replay du webinaire JURISVISIO dédié à la décharge de fonctions.

Bon à savoir !

Parce que ces situations nécessitent un appui à la fois technique et stratégique, votre syndicat professionnel, si vous êtes adhérent, constitue un interlocuteur privilégié pour vous accompagner dans les phases de décharge, de transition de fonctions ou de négociation.

Soutien dans l'exercice de vos fonctions managériales

Bénéficier d'un appui adapté à vos enjeux

Des dispositifs d'accompagnement, en individuel ou en collectif, vous sont proposés pour vous aider à prendre du recul, renforcer vos pratiques managériales et faire face aux situations complexes. Ils sont assurés par des consultants, formés au coaching et disposant de qualifications reconnues.

Quoi ?

- Le coaching individuel,
- L'accompagnement à la prise de poste,
- Des entretiens de prise de recul,
- Des ateliers de co-développement,
- Des ateliers de mise en pratique des outils du management.

Contact : Service Recrutement et Conseil en Organisation
conseilrh@cdg44.fr

Les bases d'une collaboration élu-cadre

Créer les conditions d'une collaboration efficace dès le début du mandat

Un temps d'échange en binôme, conçu pour poser les bases d'une collaboration efficace avec les élus dès le début du mandat, autour de deux axes clés :

- partager des repères,
- co-construire un cadre pour bien travailler ensemble.

Contact : Service Recrutement et Conseil en Organisation
conseilrh@cdg44.fr

A votre service !

L'offre de formation du CNFPT propose des parcours adaptés aux enjeux du pilotage stratégique et du management de haut niveau.

Consultez le catalogue de formation du CNFPT

Le Service de Santé au Travail du Centre de Gestion de Loire-Atlantique demeure votre interlocuteur privilégié en cas de difficulté liée à votre santé au travail. Il peut vous orienter et mobiliser, en toute confidentialité, les dispositifs les plus adaptés à votre situation.

Contact : Service de Santé au Travail
medecine@cdg44.fr

