

FICHE PRÉVENTION LE BON RÉFLEXE

N° 100 A – Avril 2021 (Version Juillet 2025)

ENTRETIEN DES LOCAUX : TECHNIQUE DE NETTOYAGE PAR PRÉ-IMPRÉGNATION

Cette fiche prévention présente la technique de nettoyage par pré-imprégnation. Fondée sur des études scientifiques, l'utilisation de cette méthode apporte de nombreux avantages (rentabilité économique, meilleure hygiène, préservation de la santé physique des agents).

1. LES AVANTAGES DE CETTE TECHNIQUE

L'utilisation de la technique d'entretien par pré-imprégnation avec les microfibres permet de :

- Réduire la pénibilité physique en cas d'utilisation d'un balai ergonomique : réduction de la sur-sollicitation du rachis, des épaules, des coudes, des poignets et des mains.
- Réduire les efforts physiques induits par le port de charge (seaux), l'essorage avec la presse ou avec les mains.
- Supprimer le remplissage, le port et le vidage des seaux d'eau : élimine la problématique d'accès au robinet d'eau et d'évacuation de l'eau usée.
- Améliorer l'hygiène du travail : suppression du trempage répété de la frange dans des seaux où l'eau est déjà contaminée par les trempages successifs.
- Maintenir les capacités nettoyantes des microfibres (mops), même après plusieurs lavages en machine à 95°C.
- Réduire les coûts du fait de l'économie d'eau (volume d'eau 4 fois moins important), de détergent mais aussi de la durabilité des mops.
- Limiter le risque chimique puisque l'agent utilise moins de produits chimiques et n'a en théorie pas de contact cutané avec les produits détergents.

2. LE MATÉRIEL

Pour réaliser l'entretien à l'aide de cette technique de pré-imprégnation, il est nécessaire de disposer :

- D'un chariot de ménage adapté au travail et à l'agent, monté sur des roulements à billes, avec des roues munies d'un bandage toute surface.
- Des seaux de différentes couleurs pour les différentes mops de lavage, positionnés au niveau du bassin.
- D'un seau dédié aux mops de dépoussiérage (si besoin), positionné au niveau du bassin.
- D'un seau dédié aux mops de lavage et de dépoussiérage sales.
- D'un sac poubelle porté avec une ouverture au niveau du bassin.
- D'un seau ou plusieurs seaux avec les différents ustensiles utilisés par l'agent.
- De porte-balais montés sur le chariot.
- De balais trapèzes avec un manche télescopique, une boule de préhension et un support adhérent de type «velcro®».



A. L'ENTRETIEN DES TABLES ET DES MURS

L'utilisation d'un balai trapèze avec un manche télescopique est recommandée pour le nettoyage des tables et des murs car il permet :

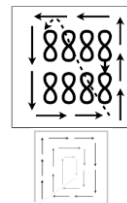
- Un maniement plus aisé,
- De limiter la flexion du tronc lors du nettoyage des tables et du bas des murs ou des portes,
- De limiter l'élévation des bras lors du nettoyage des murs ou des vitres.



B. LES TECHNIQUES DE NETTOYAGE DES SOLS

L'utilisation d'un balai trapèze avec un manche télescopique est recommandée pour le nettoyage des sols. Il est préférable d'utiliser :

- La **technique de la godille ou en 8** pour le nettoyage des surfaces difficiles (autour des pieds de tables).
- La **technique du pousser/tirer** pour le nettoyage des grandes surfaces sans obstacle.



C. LE DÉPOUSSIÉRAGE DES SOLS

Il est recommandé d'effectuer les différentes étapes ci-dessous, pour réaliser le dépoussiérage à la mop :

- Régler la longueur du manche télescopique du balai trapèze, de manière à avoir l'extrémité du manche sous le menton.
- Utiliser des mops de dépoussiérage adaptées à la surface.
- Poser la mop sur le sol.
- Fixer la mop au support de type «velcro®» par simple pression.
- Dépoussiérer la pièce à l'aide de la technique de la godille pour détourner et/ou de la technique du pousser/tirer pour les grandes pièces sans obstacle.
- Dépoussiérer les plinthes de la pièce à l'aide du débord de la mop.
- Maintenir la mop à l'aide des pieds pour la détacher.
- Récupérer la mop sans se baisser à l'aide du système auto-adhérent de type «velcro®».
- Déposer la mop souillée dans le bac à mops sales ou dans un filet.
- Ramasser le reste de poussière à l'aide d'une pelle aéroport et d'une balayette à manche long.



D. LE LAVAGE DES SOLS

Les différentes étapes ci-dessous pour effectuer le lavage à l'aide de la méthode de pré-imprégnation :

- Plier les mops et les mettre les unes derrière les autres dans le seau.
- Imprégner les mops (1 litre ≈ 3 mops) avec la solution nettoyante appropriée à l'aide d'un pichet doseur. La température de l'eau doit être au maximum de 60°C.
- Respecter le temps d'imprégnation des mops.
- Régler la longueur du manche télescopique du balai trapèze.
- Poser la mop sur le sol à l'entrée.
- Fixer la mop au support auto-adhérent par simple pression.
- Commencer le nettoyage par le détourage et le nettoyage des plinthes à l'aide du débord de la mop.
- Poursuivre le nettoyage à l'aide de la technique de la godille pour détourner et/ou de la technique du pousser/tirer pour les grandes pièces sans obstacle.
- Nettoyer les salissures adhérentes à l'aide du débord de la mop, en utilisant le pied.
- Maintenir la mop à l'aide des pieds pour la détacher.
- Récupérer la mop sans se baisser à l'aide du système auto-adhérent.
- Déposer la mop souillée dans le bac ou un filet à mops sales.

