

## IV

### QUELLES SONT LES SOLUTIONS POUR MINIMISER LE BRUIT ?

Les pertes auditives peuvent être reconnues en **maladie professionnelle** (tableau 42 du régime général et tableau 43 du régime agricole). Cette reconnaissance en maladie professionnelle exige des **critères** :

- ★ De temps d'exposition (de 30 jours à un an).
- ★ De nature des travaux  
(25 professions désignées, liste modulable).
- ★ De gravité du handicap  
(perte moyenne de 35 dB au moins).
- ★ De délai entre l'exposition et la déclaration.

## RÉGLEMENTATION

### PROTECTION DES TRAVAILLEURS CONTRE LE BRUIT

(CODE DU TRAVAIL, ART. R. 232-8 À R. 232-8-7).

*Art. R. 232-8 : L'employeur est tenu de réduire le bruit au niveau le plus bas raisonnablement possible compte tenu de l'état des techniques. L'exposition au bruit doit demeurer à un niveau compatible avec la santé des travailleurs, notamment avec la protection de l'ouïe.*

**80 dB** : Des protections doivent être mises à disposition par l'employeur | **85 dB et au-delà** : le travailleur a l'obligation de porter les protections auditives



Atténuation des bruits à la source, casque ou bouchons, peu importe !

### PROTÉGEZ VOS OREILLES !

Pour toutes questions relatives à votre état de santé, n'hésitez pas à vous rapprocher du médecin de prévention **et/ou** de l'infirmièr(e) en santé au travail.

Centre De Gestion de la Fonction  
Publique Territoriale de Loire-Atlantique  
6 rue du Pen Duick II - CS.66225  
44262 Nantes cedex 2  
[www.cdg44.fr](http://www.cdg44.fr)

[cataloguedesprestations.cdg44.fr](http://cataloguedesprestations.cdg44.fr)

Direction Qualité de Vie  
et Conditions de travail  
Service médecine du travail  
Tel standard : 02.40.20.00.71  
[medecine@cdg44.fr](mailto:medecine@cdg44.fr)



Version n°1 - 05/2022



## L'EXPOSITION AU BRUIT



I

Comment  
mesurer le bruit ?

II

Quels sont les effets  
du bruit modéré ?

III

Quelles sont les conséquences  
de l'exposition au bruit ?








IV

Quelles sont les solutions  
pour minimiser le bruit ?

# I

## COMMENT MESURER LE BRUIT ?

LE RISQUE DU BRUIT DÉPEND DE DEUX ÉLÉMENTS : **L'INTENSITÉ SONORE** MAIS AUSSI LA **DURÉE D'EXPOSITION**

Puissance sonore de décibels «A»	Que vous pourrez supporter sans risque durant :
 <b>80 dB</b> Très bruyant	<b>8h</b>
 <b>90 dB</b>	<b>30 mn</b>
 <b>100 dB</b>	<b>3 mn 45 s</b>
 <b>110 dB</b> Extrêmement bruyant	<b>28.13 s</b>
 <b>120 dB</b>	<b>3.52 s</b>
 <b>130 dB</b>	<b>0 s</b>
 <b>&gt; 135 dB</b> À la limite de la douleur	<b>Interdit, même avec protection</b>

\* **décibels dB(A)** = L'intensité des sons est exprimée en **décibels** dans une échelle allant de **0 dB(A)**, seuil de l'audition humaine, à environ **120 dB(A)**, limite supérieure des bruits usuels de notre environnement.

**AU DELÀ DE CE RAPPORT INTENSITÉ/DURÉE, IL Y A UN RISQUE DE SURDITÉ IRRÉVERSIBLE**

# II

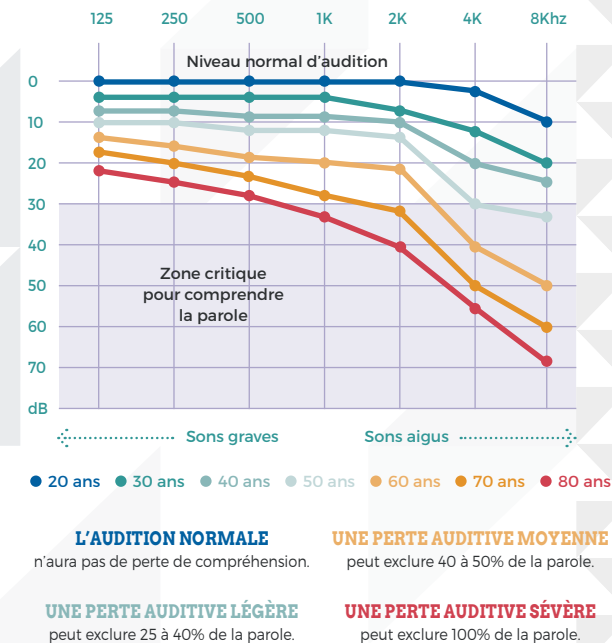
## QUELS SONT LES EFFETS DU BRUIT MODÉRÉ ?

LES EFFETS DU BRUIT MODÉRÉ (< 80DB)

- ★ Un bruit **continu** est mieux toléré
- ★ Le bruit **ambiant** majore le risque d'accidents
- ★ Le bruit **ambiant**, au-delà de 70 décibels, **augmente l'hormone du stress**
- ★ Le bruit ambiant **augmente (modérément) la pression artérielle**
- ★ **Humeur et vigilance** peuvent s'altérer dans le bruit (effet inconstant toutefois)
- ★ Le bruit peut **altérer le sommeil** ; La conséquence en est la **somnolence diurne**
- ★ Un bruit de plus de 75 décibels **augmente le temps de réaction** à un évènement
- ★ **Les tâches mentales élaborées et la mémoire se détériorent** dans le bruit

# III

## QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES DE L'EXPOSITION AU BRUIT



## LES ACOUPHÈNES

- ★ Les acouphènes sont des **bruits parasites dans l'oreille** : sifflements, bourdonnements... plus ou moins permanents.
- ★ Elles sont souvent associés à une **séquelle des traumatismes sonores**.
- ★ Souvent, les acouphènes sont **très difficiles à supporter**.
- ★ Leur **traitement** est extrêmement **complexe**.