



ALCOOL

Guide pratique d'évaluation de la consommation

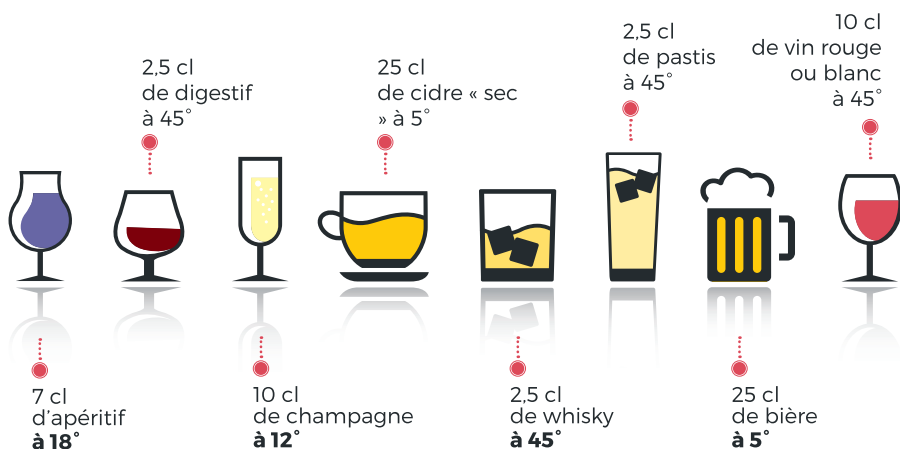
- I** JE M'INFORME
- II** JE M'ÉVALUE
- III** JE TROUVE UN PROFESSIONNEL
POUR M'ACCOMPAGNER





JE M'INFORME

UNE UNITÉ D'ALCOOL = UN VERRE STANDARD



Tous ces verres standards contiennent
la même quantité d'alcool (10 grammes)

PAS PLUS DE



PAS PLUS DE



PAS PLUS DE



ET



** Grossesse et allaitement / Conduite de véhicules / Utilisation de machine dangereuse / Situation demandant vigilance et attention / Prise de médicaments*



II

**JE
M'ÉVALUE**

LE QUESTIONNAIRE — DETA —

REPÉRAGE DE L'ABUS ET DE LA DÉPENDANCE

- 1 Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation de boissons alcoolisées ?
☐ Non ☐ Oui
- 2 Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?
☐ Non ☐ Oui
- 3 Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez trop ?
☐ Non ☐ Oui
- 4 Avez-vous déjà eu besoin d'alcool dès le matin pour vous sentir en forme ?
☐ Non ☐ Oui

INTERPRÉTATION

Au moins deux réponses positives au test témoignent de l'existence très probable de problèmes liés à une consommation excessive d'alcool

LE QUESTIONNAIRE FACE

REPÉRAGE DES CONSOMMATIONS PROBLÉMATIQUES D'ALCOOL

En cas d'hésitation, choisissez « la réponse la plus proche de la réalité ».
Les deux premières questions portent sur les douze derniers mois.

A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?

Jamais

0

Une fois par mois au moins

1

2 à 4 fois par mois

2

2 à 3 fois par semaine

3

4 fois ou plus par semaine

4

Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?

Non 0

Oui 4

Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

Non 0

Oui 4

Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

Un ou deux

0

Trois ou quatre

1

Cinq ou six

2

Sept à neuf

3

Dix ou plus

4

Vous arrive-t-il de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?

Non 0

Oui 4

INTERPRÉTATION :

Pour les femmes, un score supérieur ou égal à 4 indique une consommation dangereuse. Pour les hommes, c'est un score supérieur ou égal à 5. Un score supérieur ou égal à 9 est, pour les deux sexes, en faveur d'une dépendance.



III

JE TROUVE 
UN PROFESSIONNEL
POUR M'ACCOMPAGNER

DES ASSOCIATIONS D'ENTRAIDE == SUR VOTRE TERRITOIRE ==

**Elles regroupent des hommes et des femmes ayant vécu un problème d'alcool.
Elles s'adressent à toute personne confrontée à une alcoolisation dont elle
veut sortir et à tout membre de la famille ou de l'entourage.**

▲ **ANPAA (Association Nationale
de Prévention Alcoolologie et Addiction)**

13, Rue Contrescarpe - 44000 NANTES
02.40.08.08.11

▲ **CROIX D'OR**

45, Rue de Richebourg - 44000 NANTES
02.40.74.22.51

▲ **CROIX BLEUE**

3, Rue Amiral Duchaffault - 44100 NANTES
06.16.75.80.08

1, Rue de l'île de France - 44600 ST-NAZAIRE
02.40.66.01.40

▲ **VIE LIBRE**

4, Rue Julien Cholet - 44220 COUËRON
06.33.32.77.34

▲ **ALCOOLIKES ANONYMES**

21, Allée Baco - 44000 NANTES
08.99.74.11.39

▲ **SOS Alcool**

17, Rue Arsène Leloup - 44100 NANTES
02.40.73.49.25

4, bis Rue Jules Mansard - 44600 ST-NAZAIRE
06.79.75.50.11

35, Rue de la Dette - 44201 PORNIC
06.79.75.50.11

Salle paroissiale Ste Anne,
7, Place Charles Muller - 44350 GUERANDE

Avenue des Ecoles, Centre Social l'Escale
44380 PORNICHE
Même numéro : 07.69.39.40.20

Salle Jean Jaurès - 44400 REZE
09.69.39.40.20

▲ **OCHS (Office Central d'hygiène
Sociale de Loire- Atlantique)**

17, Rue Arsène Leloup
44100 NANTES
02.40.69.36.48

▲ **LES AMIS DE LA SANTE**

4, Rue Stofflet
85500 LES HERBIERS
02.51.67.06.18

▲ **ALCOOL ASSISTANCE**

2, Rue Bonvin
49600 BEAUPREAU
02.41.63.35.53

20, rue de Bois Joly
49120 MELAY
02.41.30.54.60

La Plauderie
49280 MAZIERE EN MAUGES
06.82.95.43.37

29 Avenue du Général de
Gaulle
49280 LA TESSOUALE
02.41.56.33.49

▲ **A-LI-A (Association ligérienne
d'Addictologie)**

Haute Brin
49600 BEAUPREAU
02.41.63.62.68

▲ **ALS (Association Laïque
de solidarité)**

ZI Evre et Loire
49600 BEAUPREAU
02.44.09.80.10

DES CENTRES DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PREVENTION EN ADDICTOLOGIE

Les Apsyades

Ils regroupent des secrétaires, des assistants sociaux, des professionnels de santé spécialisés en alcoologie. Ils sont ouverts du lundi au vendredi aux adresses suivantes :

▲ ANCENIS

CENTRE D'ADDICTOLOGIE
110, Place Charles De gaulle
44150 ANCENIS
02.40.96.01.93

CENTRE HOSPITALIER
Service addictologie
160, Rue du Verger BP 229
44156 ANCENIS
02.40.09.46.15

▲ CLISSON

CENTRE MÉDICO-SOCIAL
ZAC du champ de foire - 4, Cours des
marches de Bretagne 44190 CLISSON
02.40.73.49.25

▲ NANTES

CSAPA
54, Bd Jean XXIII - 44300 NANTES
02.40.40.97.96

1, Rue Montaudouine - 44000 NANTES
02.40.73.38.33

▲ PORNIC

CENTRE MÉDICO SOCIAL
2, Rue du docteur Auguste Guilmin
44210 PORNIC
02.40.21.01.96

▲ REZÉ

CENTRE MÉDICO SOCIAL LES APSYADES
55, Rue Jean Jaurès - 44400 REZÉ
02.40.04.10.19

▲ SAINT NAZAIRE

CSAPA
3, Rue Auguste Brizeux
44600 ST-NAZAIRE
02.40.22.19.17

EQUIPE D'ADDICTOLOGIE
DE LIAISON EHAL
CENTRE HOSPITALIER
Bd René Laennec
44600 ST-NAZAIRE
02.40.90.76.66

UHA « LA SALINE »
Antenne de SAINT-NAZAIRE
Hôpital Local Intercommunal
de la presqu'île
Avenue Pierre de Bouexière
BP 5419 - 44354 GUÉRANDE
02.40.62.64.70

▲ CHÂTEAUBRIANT

CENTRE D'ADDICTOLOGIE
15, Rue de la Libération
44110 CHÂTEAUBRIANT
02.40.28.04.76

UNITÉ D'ADDICTOLOGIE
Centre hospitalier BP 229
44146 CHÂTEAUBRIANT
02.40.55.88.50

DES CENTRES DE SOINS (AVEC HOSPITALISATION)

LOIRE ATLANTIQUE

- ▲ **SAINT-JACQUES**
CHRU
85, Rue Saint-Jacques
44093 NANTES
02.40.84.61.16
- ▲ **LA BARONNAIS**
Centre Thérapeutique en alcoologie
(post-cure)
6, Rue de la Neustrie BP 4225
44340 BOUGUENNAIS LES COUËTS
02.40.26.94.00
- ▲ **L'OASIS**
Centre Hospitalier Spécialisé
de Pont Piétain
44130 BLAIN
02.40.51.53.13
- ▲ **CENTRE HOSPITALIER**
160, Rue du Verger BP 229
44156 ANCENIS
02.40.09.44.00
- ▲ **UNITÉ D'ALCOOLOGIE**
BP 229 - 44146 CHÂTEAUBRIANT Cedex
02.40.55.88.50
- ▲ **LA SALINE**
Unité hospitalière d'alcoologie
Hôpital local intercommunal
de la presqu'île
BP 5419 - 44354 GUÉRANDE
02.40.62.64.70
- ▲ **CENTRE DE VIE SAINT YVES**
CHRS (centre de post-cure)
6, Allée de la Chêneraie - La ville au blanc
44120 VERTOU
02.40.80.02.02

MORBIHAN

- ▲ **L'ANCRE**
4, bis rue de Metz - 56000 VANNES
02.97.54.07.37
- ▲ **CENTRE HOSPITALIER SPECIALISÉ**
Service les Thuyas
22, Rue de l'hôpital
56896 SAINT-AVÈRE
- ▲ **CENTRE HOSPITALIER
BRETAGNE ATLANTIQUE**
Unité d'Alcoologie «Le Cap»
20, Bd Général M. Guillaudot BP
70555 - 56017 VANNES Cedex
02.97.29.21.10

VENDEE

- ▲ **LE CRISALID**
Centre Hospitalier Départemental
41, Rue henry Renard
Site de Luçon BP 159 - 85407 LUÇON
02.51.28.33.93
- ▲ **HOPITAL DE LA CÔTE DE LUMIÈRE**
4, Rue Monod
85100 LES SABLES D'OLONNE
02.51.21.85.85
- ▲ **LES MÉTIVES**
44, Bd Pasteur BP363
85100 LES SABLES D'OLONNE
02.51.21.89.80

AUTRES

- ▲ **CENTRE ALPHA (privé)**
21 avenue de Paris - 17200 ROYAN
05.46.39.26.69



N'hésitez à vous rapprocher du
médecin de prévention **et/ou**
de l'infirmière en santé au travail.
Ainsi que de l'assistante sociale.

**Centre De Gestion de la Fonction
Publique Territoriale de Loire-Atlantique**

6 rue du Pen Duick II-CS.66225
44262 Nantes cedex 2

Service de médecine de prévention

Tél standard : 02 40 20 00 71
medecine@cdg44.fr

Service social du travail

Tel : 02 40 20 63 81
servicesocial@cdg44.fr



**CENTRE de GESTION
LOIRE-ATLANTIQUE**